



TT-Kreis Miltenberg



Jugendtrainingscamp 2013

Zum Ende der Saison 2012/13 lud die Jugendleitung des Kreises unsere TT-Jugend wieder vom 19.07. bis zum 21.07. nach Miltenberg in das schon traditionelle Trainingscamp ein. 20 Mädchen und Jungen (ein Junge musste wegen Erkrankung leider kurzfristig absagen) folgten der Einladung und trafen am Freitag um 17:00 Uhr pünktlich vor der wunderschönen Jugendherberge im Burgweg in Miltenberg ein.



Frau Reinhardt, die Herbergsleiterin, begrüßte alle, konnte sich aber lange Einführungen in die Hausordnung sparen, da nur 7 Neulinge mit dabei waren – alle anderen waren „Wiederholungstäter“. Anschließend ging es dann zur Zimmer- und Bettenverteilung, zum Abendbrot (mit Tischdienst) und per Fußmarsch zur ersten Trainingseinheit in die Churfrankenhalle.



Auch dieses Jahr konnten als Übungsleiter und Leiter der Maßnahme wieder unsere beiden Spitzentrainer Timo Link und Julia Janitzek gewonnen werden.

Die verschiedenen Trainingseinheiten (am Freitagabend, am Samstagvormittag, -nachmittag und am Sonntagvormittag) gestalteten diese beiden erfahrenen Trainer sehr abwechslungsreich und an-



spruchsvoll: Training mit dem Balleimer, Aufschlagtraining, Schlagtechniktraining, Spielkombinationstraining und freies Spiel wechselten mit Lockerungs-, Schnelligkeits- und Sprungkrafttraining. Die Mädchen und Buben verloren nie den Spaß und waren eifrig bei der Sache, auch wenn für einzelne die Kraft- und Ausdaueranstrengung ungewohnt schien.

Ein wichtiger Faktor bei der Maßnahme war sicherlich das Erleben der Gemeinschaft. Das Schlafen in Gruppenzimmern, das Waschen in Gemeinschaftswaschräumen, das gemeinsame Essen, das Tätigsein im abwechselnden Tischdienst und natürlich der gemeinsame Spaß bei Sport und Spiel prägten das soziale Miteinander. So organisierten Timo und Julia auch am Samstagabend bei herrlichem Sommerwetter im Jugend-



herberghof einen „Bunten Abend“ mit verschiedenen Gesellschaftsspielen, was bei den Jugendlichen sehr gut ankam.

Am Sonntag dann spielten die Mädchen und Buben in einem Turnier (mit dem Schweizer System) ihren Campmeister 2013 aus. Alle erhielten zum Abschluss eine Urkunde und ein Erinnerungsfoto an ein fröhliches, anstrengendes, für manche auch schlafarmes – an ein schönes Tischtennis-Wochenende.



Der Julia und dem Timo ein herzliches Dankeschön!
(rf)